



**L'ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI CARDIOLOGI OSPEDALIERI E  
LA FONDAZIONE PER IL TUO CUORE – HCF ONLUS  
PRESENTANO LA**

**5^ EDIZIONE DELLA RUNNING HEART  
GARA VALIDA QUALE 1^ TAPPA DEL TROFEO TERRA DI BARI  
BARI – DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023  
Piazza Del Ferrarese - ORE 10,00 -**

**CON LA COLLABORAZIONE TECNICA DELL'ASD BARI ROAD RUNNERS CLUB**

**Art.1**

Il **Comitato Organizzatore** – la Società Sportiva Asd Bari Road Runners Club in qualità di organizzatrice tecnica, Dott.ssa Antonella Mannarini in qualità di Presidente Regionale ANMCO Puglia, l'Associazione A.M.A. CUORE, la Meeting Planner ORGANIZZA DOMENICA 19 Febbraio 2023, nella nostra città, in un clima di festa e solidarietà, la RUNNING HEART: corsa competitiva di km.10, corsa non competitiva di km.10 e km.5 abbinata ad una passeggiata di km 3,5.

Nell'occasione della RUNNING HEART, grazie al Patrocinio della Fondazione per il tuo cuore dell'ANMCO, saranno allestite unità mobili per effettuare lo screening gratuito previsto dal Progetto Nazionale di Prevenzione Cardiovascolare "Banca del Cuore".

**Nello specifico presso il Villaggio del Cuore in P.zza del Ferrarese saranno allestiti sabato 18 febbraio, dalle ore 10,00 alle ore 13,00 e dalle ore 16,00 alle ore 20,00, unità mobili per effettuare elettrocardiogrammi con il rilascio gratuito della card "bancomheart" personale. Sono invitati coloro che lo desiderano, non soltanto gli sportivi che partecipano alla gara.**

**La card "bancomheart" è una vera e propria cassaforte virtuale in cui è te custoditi i dati clinici, i valori pressori e soprattutto l'elettrocardiogramma, tutti visionabili con password solo dal proprietario. L'interessato potrà consultare questi dati tutte le volte che lo vorrà collegandosi al sito dedicato [www.bancadelcuore.it](http://www.bancadelcuore.it) mediante computer, tablet o smartphone. In futuro, in caso di necessità e/o di emergenza, il confronto con un elettrocardiogramma precedentemente registrato potrebbe salvare la vita.**

**Saranno distribuiti opuscoli della Fondazione per il Tuo cuore – HCF Onlus.**

**Art.2**

La gara non competitiva e la passeggiata sono aperte a tutti, mentre la gara competitiva è riservata ai tesserati Fidal per l'anno 2023, assoluti e master M/F, in regola con le norme sanitarie vigenti e ad atleti degli Enti di promozione presentando il tesserino e il certificato medico per attività agonistica rilasciato dalla Medicina dello Sport per la pratica dell'Atletica leggera, e ai possessori di RUN CARD purché in regola con le disposizioni di legge relative alla certificazione medica, sempre tramite procedura on-line. Se al momento del ritiro del pettorale l'atleta non risultasse in regola, l'iscrizione sarà considerata valida per la gara non competitiva.

**Art.3**

Il percorso di km 10 circa e km. 5 si snoderà su Corso Vittorio Emanuele, Piazza Massari, Lungomare Nazario Sauro, (**giro di boa per la 5 km. al palazzo Inps**) Punta Perotti, Torre Quetta (**giro di boa per la 10 km.**) e ritorno; mentre la passeggiata di km 3,5 si snoderà su Corso Vittorio, Piazza Massari, passerà per la Cattedrale, Santa Scolastica, Muraglia con arrivo a P.zza del Ferrarese.

**Correre non è indispensabile, si potrà passeggiare o semplicemente stare in compagnia. L'IMPORTANTE È ESSERCI.**

**Art.4**

**Le iscrizioni dei competitivi tesserati Fidal, VEDI DISPOSITIVO PUBBLICATO DALLA FIDAL** dovranno pervenire entro le ore 24,00 di giovedì 16 febbraio 2023 esclusivamente tramite procedura on-line **sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it)**, non saranno accettate iscrizioni, cancellazioni e sostituzioni la mattina della gara.

**Le iscrizioni dei competitivi possessori di RUN CARD e appartenenti a Enti di promozione,** devono essere effettuate on-line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) e dovranno pervenire entro le ore 24,00 di giovedì 16 febbraio 2023 allegando il certificato medico per attività agonistica all'atletica leggera e tesserino di avvenuto tesseramento del 2023.

Non saranno accettate iscrizioni, cancellazioni e sostituzioni la mattina della gara.

**Le iscrizioni per la non competitiva e la passeggiata,** si possono effettuare entro le ore 18,00 di venerdì 17 febbraio on line sul sito [www.runningheartbari.it](http://www.runningheartbari.it) ed entro le ore 13,00 di venerdì 17 febbraio presso i punti di iscrizione. Oppure presso il villaggio del Cuore in P.zza Ferrarese, sabato 18 febbraio dalle ore 10,00 alle ore 13,00 e dalle ore 16,00 alle ore 20,00 e domenica 19 febbraio dalle ore 08,00 alle ore 09,30.

Per eventuali informazioni, oltre al sito della manifestazione [www.runningheartbari.it](http://www.runningheartbari.it), sono a disposizione i seguenti contatti: **Tel. 080.9905360 info@meeting-planner.it**

#### **Art.5**

**La quota di partecipazione per i non competitivi e la passeggiata è di € 13,00** e darà diritto al pacco gara e deve essere versata o con carta di credito o con bonifico bancario sul conto intestato a Meeting Planner Srl c/o Unicredit IBAN IT21X0200804024000010278286 specificare in causale "Running Heart 2023".

**La quota di partecipazione per la competitiva per i tesserati Fidal, per i possessori di RUN CARD e appartenenti a Enti di promozione con tessera Runcard VEDI DISPOSITIVO PUBBLICATO DALLA FIDAL**

#### **Art.6**

In caso di esaurimento pettorali, le iscrizioni saranno chiuse anticipatamente dandone comunicazione sul sito della manifestazione e la pagina Facebook ufficiale. **SE NON CI PUOI ESSERE, ISCRIVITI COMUNQUE.**

#### **Art.7**

**PREMIAZIONI** Sarà premiata la squadra che viene da più lontano, la più numerosa in assoluto o appartenente a una delle seguenti categorie: società sportiva, azienda, gruppo, circolo, palestra, ospedaliera, scolastica, universitaria. **CHIAMACI ENTRO IL 31 GENNAIO per concorrere alle premiazioni riservate alle squadre. Ti ricordiamo che ogni team deve essere formato almeno da 10 partecipanti.**

#### **Art.8**

Saranno allestiti dal Comitato Organizzatore punti ristoro come da regolamento FIDAL.

#### **Art.9**

A cura del Comitato Organizzatore l'evento avrà una copertura assicurativa e sarà garantita assistenza medica per tutta la sua durata.

#### **Art.10**

Il Comitato Organizzatore declina qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti e danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la gara.

#### **Art.11**

Con l'iscrizione alla "Running Heart" i partecipanti, previa sottoscrizione di apposita modulistica, dichiareranno:

**a)** di essere idonei allo svolgimento dell'attività sportiva, confermando, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art.76 d.p.r. n.445/2000); **b)** di esonerare gli organizzatori e qualsiasi altro soggetto correlato all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da sé causati o a sé derivati; **c)** di autorizzare il Comitato Organizzatore all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento, ai sensi del D. Lgs. N. 196/03; **d)** di aver ricevuto idonea informativa al trattamento dei dati personali (ex art. 13 del D. Lgs. N. 196/03 e art. 13 del Regolamento Europeo n. 679/2016).

L'evento avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Qualora dovesse rendersi necessaria la cancellazione, per questioni di sicurezza legate alla situazione meteo e/o per cause di forza maggiore, non è previsto alcun rimborso.

#### **Art.12**

Il tempo massimo per la gara competitiva e non è fissato in 90 minuti.

#### **Art.13**

Sarà allestito uno stand per il deposito borse.

#### **Art.14**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

#### **Art.15**

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 50,00=. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della Fidal e del G.G.G.

**Ti aspettiamo e... passaparola, ricordati: Vince chi c'è.**

**Per ulteriori informazioni  
[www.runningheartbari.it](http://www.runningheartbari.it)**

**Segreteria Organizzativa [info@meeting-planner.it](mailto:info@meeting-planner.it) Tel.080.9905360**